

Programma dag 1: 'Coachen'

Tijd	Onderdeel
9.30	Introductie en kennismaking
	Warming-up en introductie coaching
	Leerwensen module B & toelichting competentiescan (voor dag 2)
	Oefenen primaire coachvaardigheden: LSD
	Coachen en sturen
	Toepassen: het verkennen van leervragen
12.30-13.30	Lunchpauze
	Warming-up: Focussen
	Methoden in coaching
	Demo: leerdoel vaststellen
	Toepassen coachingstechnieken (1): contact maken, doel vaststellen (wondervraag) en context bevragen
	Toepassen coachingstechnieken (2): schaalvragen, hulpbronnen, complimenten en stappen concretiseren
	Koppeling naar IOP-O en uitleg praktijkopdracht voor dag 2
17.00	Afronding

Programma dag 2: 'Stimuleren tot reflecteren'

Tijd	Onderdeel
09.30	Introductie en bespreken voorbereiding dag 2
	Bespreken uitkomsten competentiescan
	Warming-up: emoties en gedachten ervaren
	Stappen in reflectie & toepassing
	Brainstorm
12.30-13.30	Lunchpauze
	Inventariseren moeilijke situaties
	Demo: de aios vindt dat hij gelijk heeft Oefenen
	Niveaus van verandering, inclusief toepassing
	Koppeling naar IOP-O en uitleg voorbereiding voor dag 3
17.00	Afsluiting

Programma dag 3: 'Stimuleren tot zelfsturing'

Tijd	Onderdeel
09.30	Introductie
	Bespreken voorbereiding dag 3
	Warming-up: hoe staan wij tegenover sturing?
	Kenmerken van zelfsturend leergedrag
	Welke sturing is nodig?
	De rol van de opleider
12.30-13.30	Lunchpauze
	Warming-up: de Ongeorganiseerde Manager
	Oefening in sturing met constructieve frictie
	Coachen en zelfsturing bevorderen
	Toepassen bij signalen van stagnatie
	Do's en don'ts
	Koppeling naar IOP-O en uitleg voorbereiding voor dag 4
17.00	Afsluiting

Programma dag 4: 'Toepassen en herhalen'

Tijd	Onderdeel
09.30	Introductie en doornemen programma van vandaag
	Gelegenheid voor toepassing en herhaling a.d.h.v. best practices/ videomateriaal
12.30-13.30	Lunchpauze
	Coachende houding in diverse begeleidingssituaties: uitwisselen en oefenen
	Aandacht voor de toetsen
17.00	Evaluatie van Module B en afsluiting